



International Coaching Federation

Høje kompetencekrav giver dig GULD STANDARD

International Coaching Federation

International Coaching Federation (ICF) blev etableret i 1995 for at styrke udviklingen af coaching som profession, herunder understøtte en faglig udvikling på højt niveau og øge forståelsen for det bidrag, som kvalificeret coaching yder.

Coaching defineres her som det at indgå i et partnerskab med klienten, hvor klientens tanker udfordres i en kreativ proces, der inspirerer klienten til at maximere sit personlige og professionelle potentiale.

ICF Denmark er en del af International Coaching Federation, der på verdensplan har mere end 40.000 medlemmer i 140 lande.

Hovedstenene i vores indsats er:

- ICF's internationale certificeringsprogram af enkeltpersoner. Programmet har et unikt certificeringssystem, der bygger på de højeste krav til coaching kompetencer, praktisk erfaring og etisk adfærd. Det er et system, der sikrer troværdighed og professionalisme
- ICF's internationale akkrediteringsprogram af uddannelser. Programmet sikrer, at skoler verden over, der udbyder en ICF – akkrediteret coachinguddannelse, følger høje og ensartede standarder
- ICF's support af forskellig forskning i coaching integreres i og præger coachingen i Danmark

Kontakt os: <https://www.icfdanmark.dk/kontakt-os/>



Højt kompetenceniveau

Når du samarbejder med ICF-Professionelle

Du kan have høje forventninger til din coach

Som kunde hos en ICF-certificeret coach kan du regne med et højt kompetenceniveau.

Uanset forskellighed i coachingdisciplin, uddannelsesbaggrund, coachingstil og erfaringsniveau – bliver en ICF-certificeret coach udover etisk adfærd og praktisk erfaring løbende uddannet i og målt på en række specifikke kompetenceområder, som skal kunne dokumenteres og godkendes.

Derfor har din coach heller ikke sin certificering for evigt. Den skal fornyes hvert 3. år.

ICF opererer med tre certificeringsniveauer. Jo højere niveau, jo større krav til dokumenteret praktisk erfaring, teoretisk uddannelse, kompetenceniveau og sværhedsgrad af eksamen. Det etiske niveau er det samme høje for alle tre.



De tre certificeringsniveauer:

Niveau 1 Associate Certified Coach (ACC) min. 60 timers coach specifik uddannelse og min. 100 timers erfaring med egne klienter.

Niveau 2 Professional Certified Coach (PCC) min. 125 timers coach specifik uddannelse og min. 500 timers erfaring med egne klienter.

Niveau 3 Master Certified Coach (MCC) min. 200 timers coach specifik uddannelse og min. 2500 timers erfaring med egne klienter.

Uanset certificeringsniveau skal en ICF-certificeret coach have modtaget min. 10 timers mentorcoaching i forbindelse med hvert løft til næste niveau, bestå en eksamen og løbende demonstrere 8 primære kernekompetencer fordelt på 4 områder – se næste side.

Højt kompetenceniveau

Når du samarbejder med ICF-Professionelle

De 8 primære kernekompetencer

1. Fundament:

1. Demonstrere etisk praksis
2. Besidde et coaching mindset

2. Skabe relationen sammen:

3. Etablere og holde aftaler
4. Skabe tillid og sikkerhed
5. Opretholde nærvær

3. Effektiv kommunikation:

6. Lytte aktivt
7. Fremkalde bevidsthed

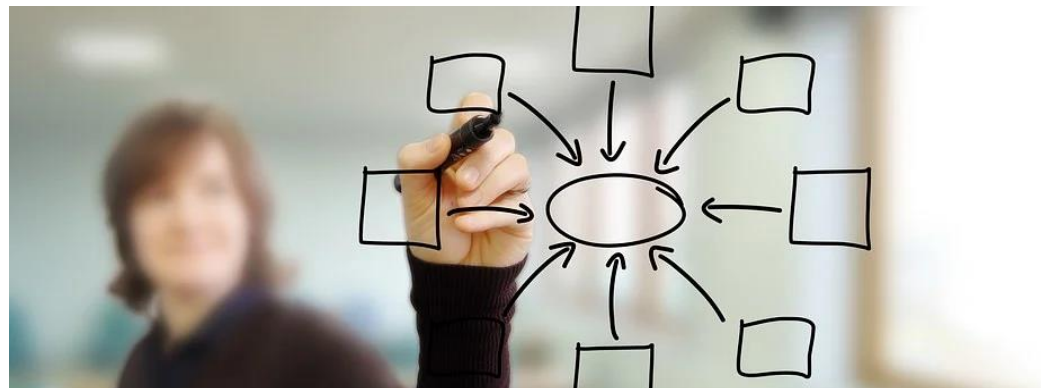
4. Kultivere læring og udvikling:

8. Facilitere din udvikling (vækst)

Højt kompetenceniveau er en kernekompetence i sig selv

Selve det at opretholde og hele tiden forbedre sit kompetenceniveau er faktisk en af de centrale kernekompetencer, nemlig det at besidde et coaching mindset.

Kun ved kontinuerligt at engagere sig i egen vedvarende læring og udvikling som coach og reflektere over sin egen praksis, kan din coach opfylde ICF's kompetencekrav og opretholde sin ICF-certificering.



Kernekompetencerne i praksis

Hvad du kan forvente - eksempler



- Din coach opretholder fuld fortrolighed inden for lovens rammer
- Du og din coach beslutter sammen, hvad I skal fokusere på og hvordan I skal arbejde med dine temaer for at gennemføre det, du ønsker at opnå
- Du og din coach samarbejder om at skabe en tillidsfuld atmosfære, som giver dig mulighed for at tale og dele frit. Det betyder f.eks. at du oplever din coach som åben og anerkendende overfor dine tanker, følelser og opfattelser
- Du oplever at din coach lytter aktivt både til dine ord, dit kropssprog og din energi og gør dig opmærksom på sammenhænge via uddybende og undersøgende spørgsmål
- Du bliver udfordret på dine tanker, værdier, behov, ønsker og overbevisninger på en måde, der får dig til at se tingene i et nyt lys

